



## Questions du Morning Mindset\*

★ Message à moi-même pour la journée:

★ Deux choses pour lesquelles je peux avoir de la gratitude :

---

---

★ Le mot pour décrire le genre de personne que je souhaite être aujourd'hui:

---

★ La personne qui a besoin ou les personnes qui ont besoin que je sois à mon maximum aujourd'hui:

★ Une situation qui pourrait me stresser ou me faire perdre mon focus:

★ Et je choisis de réagir comme ceci si cela se produit:

★ Quelqu'un que je pourrais surprendre avec une petite note, un petit cadeau aujourd'hui:

★ Une chose que je pourrais faire aujourd'hui pour sortir de ma zone de confort:

★ Je terminerai ma journée de travail à: \_\_\_\_\_