



Exercice sur ma vie

J'ai 102 ans, je me berce en regardant un beau paysage. Je repense à ma vie. Aux différentes étapes traversées...

- ★ Ai-je vécu la vie que je souhaitais?

- ★ Et si j'avais la chance de revenir en arrière, qu'est-ce que j'aimerais avoir/vivre encore plus?

- ★ Si j'avais à résumer ma vie en 5 mots, ces derniers seraient:

- ★ Quels sont les rêves ou accomplissements que j'ai réalisés?

- ★ Mes enfants, ma famille et mes amis, qui m'ont accompagné tout au long de ma vie, auraient quoi à dire sur moi?

- ★ Quels ont été les mots de mes employés, collègues et/ou partenaires pour résumer ma carrière ou mon parcours professionnel?

- ★ Si j'avais la chance de discuter avec la version de moi-même qui a 15 ans, je lui dirais ceci:

- ★ Sur ma pierre tombale, j'aimerais qu'il soit inscrit la phrase suivante:

