



Friday finisher*

<p>Tâches et suivis à faire avant le weekend:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> _____<input type="checkbox"/> _____	<p>Ma semaine prochaine a l'air de quoi?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> J'ai assez de blocs de réflexion pour avancer mes projets<input type="checkbox"/> J'ai repoussé ou annulé les rencontres s'il n'y a pas de valeur ajoutée pour moi d'y être<input type="checkbox"/> Je me suis assurée de ne pas être double-booké/e<input type="checkbox"/> J'ai établi l'heure à laquelle je terminerai chaque soir<input type="checkbox"/> Les activités familiales sont insérées dans le calendrier commun<input type="checkbox"/> Mes activités de ressourcement sont insérées dans le calendrier commun<input type="checkbox"/> J'ai réservé du temps pour célébrer/avoir des activités sociales/de couple
---	--

* Inspiré de Brendon Burchard